

PROGRAMM - SOCIAL CLUB CARITAS MARSASKALA

SETTEMBRU- DIĊEMBRU 2015.

SETTEMBRU:

- 29: Niltagħu għall-ewwel laqgħa wara l-vaganzi .
- 30: Jum l-Anzjani. Quddiesa Kristu Re. Kulhadd hu mistieden.

OTTUBRU:

- 6: Eżercizzi biex iżzomm l-għadam b'saħħtu. **LARA GERADA**
- 13: Inkunu attivi. **OCCUPATIONAL THERAPIST SHARON CUTAJAR.**
- 20: Hārga: Tagħrif aktar tard.
- 27: Għajnuniet għall-Anzjani. **CHRIS (UNICARE).**

NOVEMBRU:

- 3: Taħdita nteressanti minn : **CARMEN DEBONO.**
- 10: Taħdita fuq l-ISTRESS minn: **TABIBA.**
- 17: **IKLA L-ITS.** Informazzjoni aktar tard.
- 24: Hypnotherapy. **MARIELLA MICALLEF.**

DIĊEMBRU:

- 1: Taħdita minn soru tal-Orsolini.
- 15: Dieta rigward l-Artrite : **NURSE DORIS AQUILINA**
- 22: HARGA JEW PARTY. *Carmen Debono 77633334.*